



# *Plano de Atividades para 2015*



*Comissão de Melhoramentos  
de Casal de Cinza*

*13-11-2014*

## Denominação Social

Comissão de Melhoramentos de Casal de Cinza

**Sede:** Avenida cidade da Guarda n.º34

**Contribuinte:** 504994336

**NISS:** 20003792337

### Corpos Gerentes:

*Presidente:* Isabel Maria Matos Monteiro Tomé

*Vice-presidente:* Acácio Alexandre Rodrigues da Costa Martins

*Tesoureiro:* Vitor Manuel Marques Escaleira

*Secretário:* Agostinho Marques Tomé

*Vogal:* Rui Jorge Correia

### Grupo Alvo:

1. Utentes do Centro Dia
2. Utentes do Serviço de Apoio Domiciliário
3. Sócios da Instituição
4. Comunidade em Geral

### Recursos:

#### Humanos:

- Diretor Técnico da Instituição;
- Direção;
- Assistente Social;
- Colaboradoras;
- Utentes;
- Familiares;
- Outros voluntários da Instituição.

#### Físicos:

- Sala de convívio;
- Refeitório;
- Espaço exterior;
- Outras instituições.

O Plano de atividades para o ano de 2015, tem como finalidade a melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos utentes. Sendo a animação dos “nossos” idosos considerada indispensável, de forma a proporcionar uma vida mais ativa, energética, harmoniosa e atrativa.

## Atividades propostas para o Ano de 2015:

- 1) Avaliar a qualidade dos serviços de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, através da realização de questionários para avaliar o grau de satisfação dos utentes,
- 2) Promover a permanência do cliente na instituição assegurando a sua higiene pessoal, tratamento de roupas, cuidados de imagem e as suas refeições diárias;
- 3) Divulgar a ação da Instituição e simultaneamente promover a inscrição de novos associados e utentes;
- 4) Promoção de reuniões mensais entre utentes e a Assistente Social, e visitas aos domicílios dos utentes para analisar junto dos destinatários do serviço, a qualidade deste e possíveis alterações a implementar;
- 5) Apoiar famílias carenciadas da Freguesia de Casal de Cinza, em parceria com a Segurança Social através do Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados, tendo como finalidade, a distribuição de bens alimentares a famílias com dificuldades económicas;
- 6) Assegurar as 35 horas anuais obrigatórias de Formação às colaboradoras, pois, de acordo com a lei nº7/2009, de 12 de Fevereiro, é obrigatório fazer formação profissional, tendo como objetivo melhorar a qualidade nos serviços prestados, bem como, dar respostas às necessidades dos trabalhadores para uma melhor integração de todas as pessoas no mundo laboral, cada vez mais exigente e competitivo;

- 7) Dar continuidade ao intercâmbio entre instituições, de forma a proporcionar momentos de convívio, lazer e troca de vivências;
- 8) Será dada continuidade e implementadas novas atividades de Animação Sociocultural, com objetivo de atuar em todos os campos de desenvolvimento da qualidade de vida dos idosos, bem como um estímulo permanente à vida mental e física e efetiva de todos. Estas contemplarão as dimensões da animação física e motora, cognitiva, expressão plástica, comunicação, desenvolvimento pessoal e social, animação comunitária e animação lúdica;
- 9) Com a finalidade de proporcionar interação, alegria, dinamismo entre os utentes da instituição e também respetivos familiares e toda a comunidade, é importante organizar festas para comemorar os aniversários de cada utente, festas religiosas, festas populares e todo o tipo de datas festivas onde os idosos possam preparar exposições dos trabalhos manuais, músicas e outro tipo de trabalhos;
- 10) Comemoração das estações do ano, tendo como objetivo, orientar o utente no tempo, desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improviso, assim como, dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos;
- 11) Visionamento de filmes;
- 12) Sessões de leitura de contos, poemas e jornais;
- 13) Deslocação ao espaço cultural do TMG (Teatro Municipal da Guarda), mais concretamente no café concerto para eventual participação mensal de chá dançante, convívio entre utentes séniores de várias instituições, que é de uma grande valia, porque a dança é uma prática enraizada das vivências da maioria dos idosos;
- 14) Realização de jogos de estimulação cognitiva, tendo como objetivo aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e velocidade preceptiva, assim como, prevenir o surgimento de doenças degenerativas;
- 15) Pretendemos dar continuidade ao bom relacionamento com as entidades locais e regionais, como a Câmara Municipal da Guarda, Segurança Social, Serviços de Saúde, Junta de Freguesia, Instituto de Emprego e Formação Profissional, entre outros;

- 16) Realização de ações de sensibilização, destinadas não só aos utentes, mas também a toda a comunidade da freguesia de Casal de Cinza com base em temáticas relevantes, consoante necessidades evidenciadas;

Apesar das dificuldades económicas que se fazem sentir por todo o País, e a situação que vive não ser a mais favorável, a Direção continua a encarar o futuro desta Instituição de uma forma positiva. Com o esforço de todos, empenho e dedicação, iremos continuar a trabalhar para que possamos aumentar e melhorar os nossos serviços!

Casal de Cinza, 13 de Novembro de 2014

Aprovado em Assembleia Geral

A Direção